

PROGRAMA

Denominació de l'especialitat:	Cuina japonesa bàsica
Família Professional:	Hostaleria i turisme
Àrea Professional:	Restauració
Codi:	HOTR0080
Nivell de qualificació professional:	2

Objectiu general

Usar els productes de temporada fusionant l'exotisme japonès amb la proximitat de la nostra primera matèria en l'elaboració d'una carta de sushi.

Relació de mòduls de formació

Mòdul 1	Orígens i tradicions de la cuina japonesa	10 hores
Mòdul 2	El sushi i les seves elaboracions i presentacions	10 hores

Modalitats d'impartició

Presencial

Durada de la formació

Durada total 20 hores



MÒDUL DE FORMACIÓ 1: Orígens i tradicions de la cuina japonesa

OBJECTIU

Identificar els principis de la cuina japonesa per saber elaborar-la actualment.

DURADA EN QUALSEVOL MODALITAT D'IMPARTICIÓ: 10 hores

RESULTATS D'APRENTATGE

Coneixements/ Capacitats cognitives i pràctiques

- Descripció dels fonaments de la cuina japonesa:
 - Història i cultura del Japó.
 - Tradicions japoneses
- Explicació de la gastronomia japonesa.
 - L'arròs.
 - El peix.
 - Plats fregits.
 - Sashimi.
 - Sopes.

Habilitats de gestió, personals i socials

- Sensibilització per la cultura japonesa i els seus orígens.
- Rigor en la realització d'una feina neta i ben feta.
- Col·laboració amb l'equip de treball per donar servei de qualitat.

MÒDUL DE FORMACIÓ 2: El sushi i les seves elaboracions i presentacions

OBJECTIU

Confeccionar una carta de sushi.

DURADA EN QUALSEVOL MODALITAT D'IMPARTICIÓ: 10 hores

RESULTATS D'APRENTATGE

Coneixements/ Capacitats cognitives i pràctiques

- Definició del sushi.
 - Ingredients per elaborar sushi.
 - Tipus de sushi.
 - Estris per preparar el sushi.
- Elaboració i presentació de plats
 - Sushi
 - Sashimi
 - Nigiri
 - Maki, fent usos del salmó (sake) i tonyina (magur)
 - Tempures, fregides ràpides japoneses de marisc i verdures

Habilitats de gestió, personals i socials

- Actitud positiva cap a la cuina japonesa.
- Rigor en l'aplicació de les normes de seguretat i higiene.
- Actitud creativa en la creació i adaptació de receptes.